

## **Criterios para retirar una medicación antiepiléptica .**

Muy frecuentemente las personas con epilepsia y sus familiares se preguntan por cuanto tiempo deben tomar una medicación antiepiléptica. Pues, bien.

La Liga Colombiana contra la Epilepsia tiene los siguientes criterios para retirar la medicación:

1 Que tenga 5 años son crisis.

2 que los estudios de electroencefalografía “activados” o sea con hiperventilación, privación de sueño, foto y audioestimulación, sean normales.

3 Que los estudios de imaginología (Tac cerebral y resonancia magnética) sean normales).

4 Que el examen neurológico (por especialista neurólogo o neurocirujano) sea normal.

5 Que el examen neurológico sean normal y

6 Que no haya retardo mental.

Sino se cumplen estos requisitos, no se puede retirar la medicación y será una imprudencia hacerlo porque si se presenta una nueva crisis, deberán contarse otros 5 años.

Hay un panfleto sobre la neurocisticercosis que debemos pasar a esta página. Mañana acuérdame y te lo entrego.

### **Orientaciones a los maestros:**

Un maestro debe estar muy atento al comportamiento de sus alumnos cuando no tienen un rendimiento adecuado, o cuando disminuyen su aprendizaje.

Cuatro situaciones pueden pasar sin que el docente se percate claramente de lo que está sucediendo:

- Que el niño tenga desconexiones breves del medio que lo rodea. En estos casos, puede tratarse de una AUSENCIA. En esta eventualidad, el niño fija la vista y puede hacer un sutil movimiento de la boca o un balanceo casi imperceptible del cuerpo con pérdida fugaz de la conciencia. Puede tener muchas en un día y no aprender por esta causa, siendo muy inteligente.
- Que esté iniciando una enfermedad degenerativa o compresiva del cerebro. Se nota esto cuando, en un niño antes normal, comienza a no entender y a coordinar poco las ideas y la marcha. A veces hay cefalea y puede presentarse una crisis.

- Cuando se queja de un temblor en un brazo o pierna o brincos en la cara, dolor abdominal agudo y transitorio, cefalea repentina y transitoria y náuseas. Así no puede escribir bien ni fijar la atención. Pueden ser crisis esporádicas pero invalidantes. Se llaman crisis focales motoras o sensitivas.

- Cuando el niño hace de repente chupeteo y automatismos con las manos o trata de caminar inconsciente. Estas crisis son muy invalidantes y a veces se confunden con problemas psiquiátricos. Se llaman crisis focales con automatismos típicos.

En estas eventualidades el docente deberá coordinar con los padres una ida rápida al especialista en primera instancia o al Centro de Epilepsia, para un estudio rápido y oportuno.