

Muerte Súbita e Inesperada en Epilepsia (SUDEP Suden Unspected Death in Epilepsy)

**Jaime Fandino Franky M.D.
Neurocirujano
Profesor Facultad de Medicina U. de C.**

Definición. La muerte súbita en Epilepsia es definida como “ una muerte en epilepsia repentina, inesperada, vista o no por testigos, no traumática ni por sofocación. Con o sin evidencia de una crisis epiléptica donde el examen post mortem no revela una causa de la muerte. Excluye el status epilepticus documentado,” Lina Nashef : Excess mortality in epilepsy. Impact on clinical management. En Epilepsy. Dieter Schmidt y Steven C. Schachter. Página 30.

Se presenta en pacientes que sufren de epilepsia pero que por otros aspectos son completamente sanos. “El examen post-mortem muestra edema pulmonar o congestión de otros órganos, pero no la causa de la muerte.” Este hallazgo casi sine qua non se presenta la muerte súbita- A esto antecede o concomita con cambios autonómicos cardíacos y apnea causada por una descarga ictal o un reflejo cardiorrespiratorio. (Una descarga epiléptica del tallo cerebral donde están los centros del corazón).

Es frecuente que este síndrome sea interpretado como un ahogamiento o traumatismo craneal. La autopsia en este caso mostró signos de edema pulmonar. Más no encharcamiento con agua salina. Este edema es el hallazgo típico de esta entidad por una falla cardíaca (arritmia cardíaca por impulso anormal epiléptico del tallo cerebral y muerte súbita).

Es bueno recordar que nuestro alumno cayó repentinamente al suelo, estaba en la playa, a la vista de los educadores y padres de familia. Fue sacado inmediatamente. Recordemos que en la fase tónica de una convulsión no hay respiración y esta dura de uno a dos minutos, para seguir con la fase clónica donde por segundos se trata de respirar sin eficiencia por la contractura del tórax. Solo cuando pasa la convulsión, al cabo de 3 minutos o más, es cuando hay respiración plena y peligro de absorber agua. Nuestro alumno fue sacado a los pocos segundos, que fue el tiempo que gastó el educador en acudir y sacarlo con la ayuda de otras personas. El alumno llegó muerto al centro de salud, pero seguramente estaba ya sin vida desde el momento en que lo recogieron.

Jaime Fandino Franky M.D.